



Obra Social de la Universidad Nacional de Salta  
**BOLETÍN INFORMATIVO**



**EN ESTE NÚMERO**

**LISTA DE ESPERA - VACUNA CONTRA EL DENGUE**

**HORARIOS DE ATENCIÓN DE AUDITORÍA MÉDICA**

**MODALIDAD DE ATENCIÓN DE LA PILETA DE LA UNSA**

**MEDIDAS DE PREVENCIÓN: DENGUE, ZIKA Y CHIKUNGUNYA**

**¿CÓMO PREVENIR GOLPES DE CALOR?**

**NO ESPERES MÁS, VACUNATE CONTRA EL COVID-19**


**MÉTODOS PARA POTABILIZAR AGUA PARA EL CONSUMO DOMÉSTICO**

**LISTA DE ESPERA - VACUNA CONTRA EL DENGUE**

Se difundió el aviso de la lista de espera para recibir la vacuna contra el dengue.


## HORARIOS DE ATENCIÓN DE AUDITORÍA MÉDICA

Se compartieron los horarios de atención de Auditoría Médica, para conocimiento de los afiliados.



**HORARIOS DE ATENCIÓN  
AUDITORÍA MÉDICA**

Les informamos que, **Auditoría Médica** brinda atención de **lunes a viernes de 9 a 14 hs y de 14:20 hs a 17 hs, en Sede Central (Buenos Aires, 367).**



## MODALIDAD DE ATENCIÓN DE LA PILETA DE LA UNSA

Se publicaron los horarios y precios por el uso de la Pileta de la UNSa, durante el verano.





### PILETA DE NATACIÓN

*¡Disfrutá tu verano en la UNSa!*

Horarios

Lunes, martes, jueves y sábados  
de 9:30 a 19:30

Miércoles, viernes y domingo  
de 10:30 a 19:30

*Lunes a viernes, compartida con la  
Colonia de Vacaciones "Desconectados".  
Cerrado durante feriados.*

Precios

- Docentes \$1.000
- PAU \$1.000
- Jubilados \$800

*En el caso de los afiliados Jubilados,  
deben presentar constancia que  
demuestre su adhesión a OSUNSa.*



## MEDIDAS DE PREVENCIÓN: DENGUE, ZIKA Y CHIKUNGUNYA

Se difundieron medidas de prevención para evitar las enfermedades transmitidas por el mosquito Aedes Aegypti: Dengue, Zika y Chikungunya.



### Dengue, Chikungunya y Zika se pueden prevenir



**Enterate cómo:**

- 

**El mosquito Aedes Aegypti que causa Dengue, Chikungunya y Zika, sólo necesita agua en reposo y un poco de sombra para dejar sus huevos y reproducirse.**
- 

**Cambiá el agua de bebederos de animales, colectores de desagües de aire acondicionado o lluvia, dentro y fuera de la casa, cada 3 días. Eliminá todos los recipientes en desuso que puedan acumular agua (como latas, botellas, neumáticos).**
- 

**Usá siempre repelentes, siguiendo cuidadosamente las recomendaciones del envase.**
- 

**Colocá mosquiteros en puertas y ventanas, y cuando sea posible utilizá ventiladores o aire acondicionado en las habitaciones.**
- 

**Protegé cunas y cochecitos de bebés con telas mosquiteras.**
- 

**Utilizá ropa clara que cubra los brazos y las piernas, especialmente durante las actividades al aire libre.**

**Si tenés estos síntomas:**

|  |  |
|--|--|
|  <p><b>Fiebre</b></p>                               |  <p><b>Dolor muscular y de articulaciones</b></p>   |
|  <p><b>Dolor de cabeza y detrás de los ojos</b></p> |  <p><b>Vómito, dolor abdominal y sarpullido</b></p> |



**NO TE AUTOMEDIQUES Y CONSULTÁ A UN MÉDICO**



## ¿CÓMO PREVENIR GOLPES DE CALOR?

Se Fueron publicadas pautas y recomendaciones para evitar Golpes de Calor, debido a las altas temperaturas por las que atravesamos.



**¿Qué es un Golpe de Calor?**

Es el aumento de la temperatura corporal, causado por una exposición prolongada al sol o la estadía en ambientes calurosos y con poca ventilación.

**Síntomas**

- Temperatura mayor a 39° C (medida en la axila)
- Sudoración excesiva y posterior falta de sudoración
- Piel seca y enrojecida
- Ritmo cardíaco y pulso acelerado
- Dolor de cabeza o convulsiones
- Dolor de estómago, falta de apetito, náuseas o vómitos
- Agotamiento, cansancio o debilidad

**¿Cómo prevenirlo?**

1. Es necesario hidratarse, tomando mucha agua
2. Vestir con ropa ligera, de colores claros y de algodón
3. Protegerse del sol: usar lentes de sol y protector solar
4. Ingerir frutas y verduras
5. Reducir la actividad física en días con altas temperaturas
6. Evitar el consumo de alcohol, cafeína y azúcar

**TODOS PODEMOS PADECER UN GOLPE DE CALOR**  
Los más vulnerables, son:

- Bebés**
- Personas con discapacidad física o psíquica**
- Personas mayores**

## NO ESPERES MÁS, VACUNATE CONTRA EL COVID-19

Se brindaron recomendaciones, reiterando la importancia de vacunarse contra el COVID-19.

**50 OSUNSA**

**NO ESPERES MÁS**  
**#VACUNATE CONTRA EL COVID-19**

**LAS VACUNAS SALVAN VIDAS**

Es importante mantener actualizada la aplicación de dosis de refuerzo de vacuna contra esta enfermedad, sobre todo las personas mayores de 50 años y quienes tengan condiciones de riesgo.

La estrategia de refuerzo de vacunas contra el COVID-19 es fundamental para mantener una protección adecuada a fin de prevenir complicaciones, hospitalizaciones y muertes por esta enfermedad.

Por su parte, las personas menores de 50 años con comorbilidades que no afectan al sistema inmune (enfermedades crónicas y obesidad) y las personas con mayor riesgo de exposición (personal de salud y función estratégica) se incluyen en el grupo de riesgo intermedio de desarrollar formas graves por infección. En estos casos, la recomendación es que, si ya han recibido un refuerzo en los últimos 6 meses, recuerden la importancia de recibir un refuerzo anual.

Por último, para las personas consideradas con bajo riesgo de complicaciones, es decir aquellas menores de 50 años sin comorbilidades, se recomienda que la vacunación de refuerzo contra el COVID-19 sea anual.

**¡Acercate al Centro de Salud u Hospital más cercano y completá tu esquema de vacunación!**

## MÉTODOS PARA POTABILIZAR AGUA PARA EL CONSUMO DOMÉSTICO

Se publicaron métodos para poder potabilizar agua para su consumo, realizando estos procedimientos en el hogar.





**50 OSUNSA 1973-2023**


Potabilizar el agua para consumo, permite destruir microbios o parásitos que pudiera contener y evitar enfermedades que se transmiten a través del agua contaminada, como la Salmonella.


Existen distintas formas de obtener agua segura:

- Por ebullición: para eliminar bacterias, el agua debe hervir entre 15 y 30 minutos. Una vez hervida, dejar enfriar y conservar en recipiente limpio y cerrado. El agua hervida cambia su sabor original, pero es segura.


- Uso de hipoclorito de sodio (lavandina): consiste en agregar dos gotas por cada litro de agua a potabilizar. Se debe esperar 30 minutos antes de consumirla.


- Pastillas potabilizadoras: se pueden adquirir en farmacias o retirar de centros asistenciales de salud. Una pastilla sirve para potabilizar un litro de agua. Luego de colocar la pastilla, esperar entre 20 y 30 minutos. No se recomienda usarlas mucho tiempo.



¡Si te sirvió la info, guardala y compartila! 

# CLÍNICAS Y SANATORIOS



## Clínicas y Sanatorios

Le recordamos que OSUNSa mantiene convenio con las siguientes Clínicas y Sanatorios:

### SALTA, CAPITAL

- CENESA
- Clínica Cruz Azul
- Clínica Güemes
- Clínica de La Merced
- Clínica V. de Urkupiña
- Hospital Privado Santa de Asís
- IMAC
- Maternidad Privada
- Sanatorio El Carmen
- Sanatorio Modelo
- Sanatorio San Rafael
- Sanatorio San Roque

### ORÁN

- Sanatorio Güemes
- Clínica Sagrado Corazón

### TARTAGAL

- Clínica San Antonio

### METÁN

- Clínica 9 de julio

Le informamos que, **las siguientes Clínicas y Sanatorios** de la lista, **atienden durante sábados, domingos y feriados, sin orden de consulta:**

- IMAC
- Maternidad Privada
- Sanatorio San Roque
- Sanatorio El Carmen
- Hospital Santa Clara de Asís
- CENESA
- Medical Care – Pediatría de la Maternidad Privada



Si necesita hacerse estudios, **puede realizarlos en las Clínicas. Los Coseguros correspondientes, se descontarán de los haberes de cada afiliado activo. En el caso de jubilados y adherentes, se cobrará el Coseguro el mes siguiente, cuando abonen la cuota.**