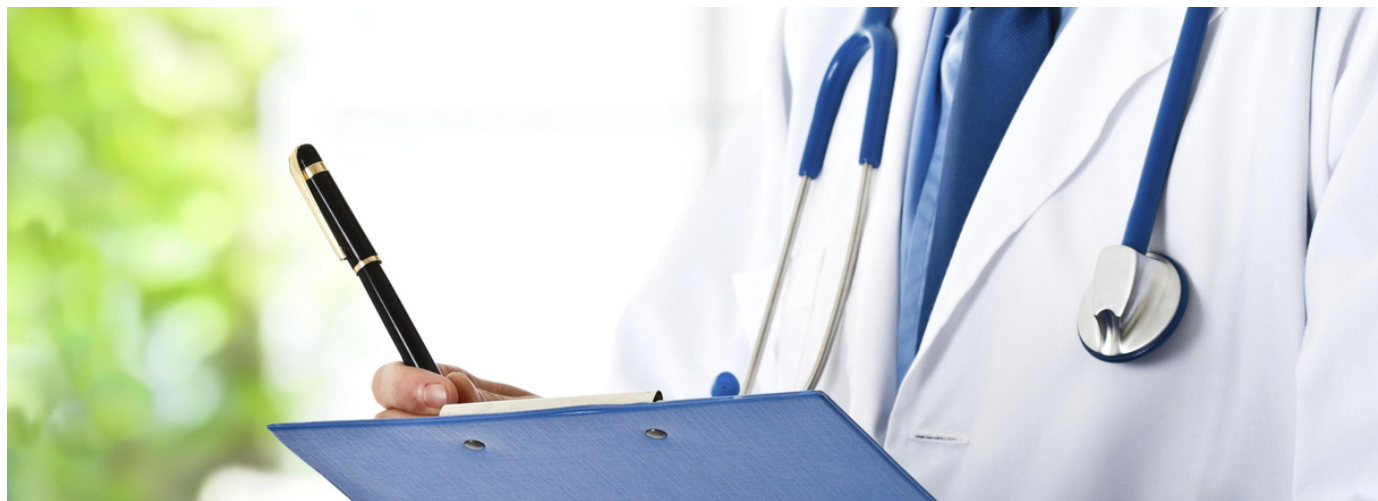




Obra Social de la Universidad Nacional de Salta

BOLETÍN INFORMATIVO



EN ESTE NÚMERO

**INFORMACIÓN SOBRE PLAN PIPO -
DR. SANTIAGO DURAND**

**REUNIÓN INFORMATIVA DE OSUNSA
CON NUEVOS TRABAJADORES DE LA
UNSA**

SERVICIO DE RECIPROCIDAD

**OCTUBRE ROSA - MES DE
SENSIBILIZACIÓN SOBRE EL
CÁNCER DE MAMA**

ASAMBLEA ANUAL ORDINARIA

**RECOMENDACIONES SOBRE
SARAMPIÓN**

RECOMENDACIONES DENGUE

**RECOMENDACIONES SOBRE
SALMONELOSIS**

INFORMACIÓN SOBRE PLAN PIPO - DR. SANTIAGO DURAND

El Dr. Santiago Durand; Auditor Odontológico de Sede Central de OSUNSa, brindó información relevante sobre el Plan PIPO a través de un video.



El Plan PIPO, que es un
Plan Preventivo Integral Odontológico

En dicho video, expresó:

“El Plan PIPO es un Plan Preventivo Integral Odontológico, fundamentalmente sirve para que el afiliado, pueda hacer prevención cada tres meses. Consiste en una limpieza, una técnica de enseñanza de cepillado y en un flúor.

Para acceder al Plan, el afiliado debe venir a la Obra Social, ya sea a la Sede Central de 8 a 15 hs, o a Castañares de 13:30 a 16:30.

El afiliado debe seguir los siguientes requisitos: venir a la Obra Social, traer el nombre del profesional y su número de documento, y allí se le dará el Bono del Plan PIPO, para que se lo entregue al profesional.

Además, se le va a dar una pasta de dientes y un cepillo dental.

Recordá que el Plan PIPO es totalmente GRATUITO. Te esperamos”, finalizó.

REUNIÓN INFORMATIVA DE OSUNSa CON NUEVOS TRABAJADORES DE LA UNSa

Desde OSUNSa, se concretó una reunión entre las autoridades de la Obra Social y los nuevos trabajadores de la Universidad, donde se informó a los mismos respecto a los distintos Planes y coberturas médicas que la OSUNSa ofrece a sus afiliados.



SERVICIO DE RECIPROCIDAD

Se recordó también a los afiliados, sobre el procedimiento para utilizar el Servicio de Reciprocidad.



¿TENÉS QUE VIAJAR?

SERVICIO DE RECIPROCIDAD

Se activa a **NIVEL NACIONAL**. Tiene una cobertura similar a una asistencia al viajero, con una **canasta básica** de prestaciones.

Antes de realizar el viaje, no te olvides de **activar el SERVICIO DE RECIPROCIDAD**. Desde Boca de Expendio OSUNSa, te explicarán el funcionamiento del sistema.

¡Escribí al e-mail: autorizaciones@osunsa.org.ar para recibir asesoramiento personalizado!

OCTUBRE ROSA - MES DE SENSIBILIZACIÓN SOBRE EL CÁNCER DE MAMA

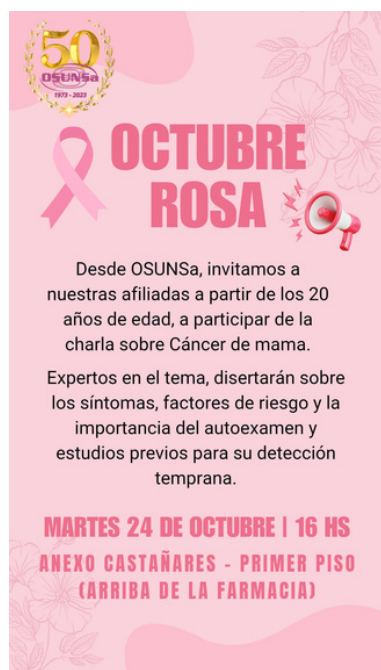
OSUNSa, se adhirió al Mes del Cáncer de mama, reiterando información acerca de la importancia de realizarse el Autoexamen y los estudios médicos correspondientes, al notar algo fuera de lo normal.





A la vez, se llevó a cabo una Jornada Informativa sobre Cáncer de mama, el día 24 de octubre. La misma se realizó en Anexo Castaños, en el primer piso, arriba de la farmacia.

Profesionales enfermeros de la UNSa, brindaron una charla teórica acerca de la patología, para luego enseñar mediante la práctica a las afiliadas a realizarse correctamente el Autoexamen. Para ello, utilizaron un prototipo de mama. Finalizada la práctica, se compartió un break y se repartieron presentes a las afiliadas.



Se recordó también a las afiliadas el Plan Preventivo de Cáncer de mama que ofrece la OSUNSa, 100% gratuito una vez por año:

- Mamografía bilateral
- Mamografía bilateral con proyección axilar



(Foto: afiliadas y trabajadoras de la UNSa - Jornada Informativa Cáncer de mama).

ASAMBLEA ANUAL ORDINARIA

Se informó a los afiliados sobre la realización de la Asamblea Anual Ordinaria, así como también del Orden del Día que se iba a seguir en la misma. A su vez, se puso a disposición de los mismos la documentación pertinente, pudiendo ser ésta solicitada mediante correo electrónico.

El día viernes 27 de octubre a las 9:30 hs, se llevó a cabo la Asamblea, en el Anfiteatro “K” de la UNSa. Los resultados de la misma, fueron los siguientes:



ASAMBLEA ANUAL ORDINARIA



El día viernes 27 de octubre a las 9:30 hs, en el Anfiteatro “K” de la UNSa, se llevó a cabo la ASAMBLEA ORDINARIA ANUAL DE AFILIADOS TITULARES DE OSUNSa, en la cual se trataron los temas previstos en el ORDEN DEL DÍA, con el siguiente resultado:

- 1) Se designó a la afiliada titular; Dra. Cecilia Gramajo, como secretaria de la Asamblea.
- 2) Designación de afiliadas Liliana Moraña y Lilia Susana Scillia para firma del Acta de la Asamblea.
- 3) Se aprobó a libro cerrado Acta de Asamblea anterior, por moción de afiliado y se aprobó por unanimidad.
- 4) Se aprobó por unanimidad el BALANCE GENERAL, ESTADO DE RESULTADOS Y MEMORIA DEL EJERCICIO ECONÓMICO-FINANCIERO, correspondiente al período comprendido entre el 01/07/2022 al 30/06/2023.
- 5) Informe de Control de Gestión se aprobó por unanimidad, no se dio lectura al mismo en vistas a que estuvo a disposición de los afiliados en tiempo y forma, se tomó conocimiento a libro cerrado.



(Foto: autoridades y afiliados de OSUNSa - Asamblea Anual Ordinaria).

RECOMENDACIONES SOBRE SARAMPIÓN

Se difundió información acerca de esta enfermedad y las medidas de prevención que se deben tomar para evitarla:



ALERTA SARAMPIÓN

El Sarampión es una **enfermedad vírica muy contagiosa**, que **afecta sobre todo a los niños** y puede causar severos problemas de salud, incluyendo diarrea intensa, infecciones de oído, ceguera, neumonía y encefalitis (inflamación del cerebro). Algunas de estas complicaciones, pueden llevar a la muerte.

Se transmite mediante gotas de saliva al toser o estornudar. El virus presente en el aire o sobre superficies sigue siendo activo y contagioso por 2 horas.

Síntomas: fiebre alta, rinorrea, tos, ojos llorosos y rojos, pequeñas manchas blancas en la cara interna de las mejillas y erupción generalizada en todo el cuerpo.

La **VACUNACIÓN** es la **única manera efectiva de prevenir el Sarampión.**

- DE 12 MESES A 4 AÑOS: 1 DOSIS TRIPLE VIRAL
- DE 5 A 50 AÑOS: ACREDITAR AL MENOS 2 DOSIS DE VACUNA CON COMPONENTE CONTRA SARAMPIÓN APLICADA DESPUÉS DEL AÑO DE VIDA.
- PERSONAS NACIDAS ANTES DE 1965: SON INMUNES Y NO NECESITAN VACUNARSE

RECOMENDACIONES SOBRE DENGUE

Se difundió información acerca de esta enfermedad y las medidas de prevención que se deben tomar para evitarla:



ALERTA DENGUE

Ante las temperaturas que empiezan a incrementarse y el aumento de la circulación de mosquitos, retomamos las medidas de **prevención**:

1. Eliminar recipientes que acumulen agua
2. Cambiar diariamente el agua de floreros y bebederos de animales y lavarlos para eliminar posibles huevos del mosquito Aedes aegypti
3. Utilizar repelente y renovarlo cada 3 hs cuando se esté al aire libre y al atardecer
4. Utilizar ropa clara, cubriendo brazos y piernas
5. Colocar mosquiteros en puertas y ventanas

¡AL DENGUE LO PREVENIMOS ENTRE TODOS!



¿Qué es el DENGUE?

- Es una enfermedad viral transmitida por el mosquito Aedes aegypti, que afecta a personas de cualquier edad, siendo más susceptibles los niños, embarazadas, población de riesgo y personas mayores.
- Se transmite cuando el mosquito se alimenta con sangre de una persona enferma con dengue y luego pica a otras personas. El contagio solo se produce por la picadura de los mosquitos infectados, nunca de una persona a otra.

¿Cuáles son los SÍNTOMAS?

- Dolor de cabeza, dolor de ojos y fiebre alta
- Dolores musculares y articulares
- Erupción en la piel y sarpullido

Sin mosquito, no hay DENGUE

RECOMENDACIONES SOBRE SALMONELOSIS



Es una enfermedad infecciosa transmitida por la bacteria *Salmonella*. Es una de las enfermedades de transmisión alimentaria más común y más extendida. Afecta el tubo intestinal.

La bacteria *Salmonella* vive en los intestinos de animales y humanos y se expulsa mediante las heces.

La infección por *Salmonella*, suele ser producto de la ingesta de carne, huevos crudos o poco cocidos y de la leche no pasteurizada.

Aunque puede producirse en cualquier época del año, suele ser más frecuente en la época estival y provoca las llamadas *diarreas de verano*.

Algunas personas con *Salmonella*, no tienen síntomas. Una gran parte, presenta diarrea, fiebre y calambres abdominales (estomacales) escalofríos, dolor de cabeza y sangre en las heces, dentro de las 8 a 72 horas siguientes a la exposición.

En algunos casos, la diarrea puede causar una deshidratación grave y requerir atención médica inmediata. También pueden desarrollarse complicaciones que ponen en riesgo la vida si la infección se propaga a otras zonas fuera de los intestinos.

Los signos y síntomas de la infección por *Salmonella*, generalmente duran de unos pocos días a una semana. La diarrea puede durar hasta 10 días, pero es posible que pasen varios meses antes de que los intestinos vuelvan a la deposición de heces habitual.

PREVENCIÓN

- Lavarse las manos con agua corriente limpia y jabón, antes y después de manipular alimentos.
- Las carnes y pescados deben estar refrigerados o congelados.
- Es conveniente no consumir huevos que no tengan etiqueta ni fecha de consumo. Si están sucios o rotos, no es recomendable su consumo.
- Evitar que las carnes puedan escurrir sobre otros alimentos destinados al consumo en crudo.

- Proteger los alimentos y la cocina de insectos, mascotas y otros animales.
- Lavar bien frutas y verduras con agua segura y de forma minuciosa, especialmente si van a consumirse crudas.
- Evitar la contaminación cruzada, separando los alimentos y guardarlos en la heladera.
- Cocinar los alimentos a temperaturas seguras: las carnes, los huevos y las preparaciones que los contengan, deben superar a los 71° C en su centro.
- Los alimentos cocidos, deben refrigerarse hasta el momento de su consumo.

RECOMENDACIONES SOBRE EL ACV



Un Accidente Cerebrovascular, sucede cuando algo obstruye el suministro de sangre a una parte del cerebro o cuando un vaso sanguíneo se rompe. En cualquiera de los casos, hay partes del cerebro que se dañan o mueren. Un accidente cerebrovascular, puede causar daño cerebral duradero, discapacidad a largo plazo o incluso, la muerte.

Hay dos tipos de accidente cerebrovascular:

- Accidente cerebrovascular isquémico
- Accidente cerebrovascular hemorrágico

¿Cuáles son los síntomas?

- Adormecimiento o debilidad de la cara, brazos o piernas, especialmente de un lado del cuerpo.
- Confusión repentina, dificultad para hablar o para entender la comunicación oral.
- Problemas repentinos para ver en uno o ambos ojos.

¿Cuáles son los síntomas?

- Problemas repentinos para caminar, mareos, pérdida de equilibrio o coordinación.
- Dolor de cabeza intenso repentino, sin causa aparente.

Esta afección médica grave, requiere atención de emergencia. La pérdida de tiempo, se traduce en pérdida de tejido cerebral. Cada minuto cuenta.

¿Se pueden prevenir los accidentes cerebrovasculares?

Se pueden hacer algunos cambios en cuanto al estilo de vida:

- Llevar una dieta saludable para el corazón
- Lograr un peso saludable
- Manejar el estrés
- Hacer actividad física regularmente
- Dejar de fumar
- Controlar tu presión arterial y los niveles de colesterol



Obra Social de la Universidad Nacional de Salta